



ZDRAVSTVO
Hotel Čatež

2024



terme čatež

ZDRAVSTVENE STORITVE

pregled pri zdravniku specialistu	48 €
specialistični pregled z mnenjem	60 €
kontrolni pregled zdravnika specialista	32 €
obisk sestre v sobi	20 €
predpisovanje receptov (1x)	12 €
toaleta in prevez rane	12 €
RR merjenje	12 €
pregled z izpiranjem ušesa	34 €
intermuskularna injekcija	12 €
muskularni status; ena funkcionalna mišična skupina	20 €
meritve sklepov (1 sklep)	8 €
AS meritve	11 €
predavanje zdravnika	101 €
pogovor s fizioterapevtom (30 min)	30 €
odstranjevanje kirurških šivov	19 €
aplikacija GUNA (injekcija kolagena)	48 €

HIDROTERAPIJA

vodena skupinska terapevtska hidrogimnastika	14 €
asist. terapija hidrogimnastike v Hubbardovi kadi	29 €
2 ali 4 celične galvanske kopeli	21 €
biserne kopeli	21 €
biserne kopeli z zeliščno aromo	22 €
podvodna masaža (20 min)	24 €
kad velika (20 min)	20 €

KINEZIOTERAPIJA

vodene skupinske terapevtske vaje - hrbtenica	14 €
individualna fizioterapija (20 min.)	28 €
pasivno razgibavanje ali mobilizacija sklepa	28 €
nevrofizioterapija - Bobath (40 min.)	54 €
funkcionalni trening - šola hoje, stoje (20 min.)	26 €
PNF (30 min.)	32 €
vaje na žogah	54 €
individualne vaje pred in po porodu	26 €
individualne vaje miškulature medeničnega dna	28 €
vodene skupinske terapevtske vaje - ramenski obroč	12 €
vaje za vzdržljivost: kolo, kvadriceps klop	10 €
delovna terapija (20 min.)	26 €
vadba v fitnesu za paciente	19 €
nordijska hoja (30 min.)	15 €

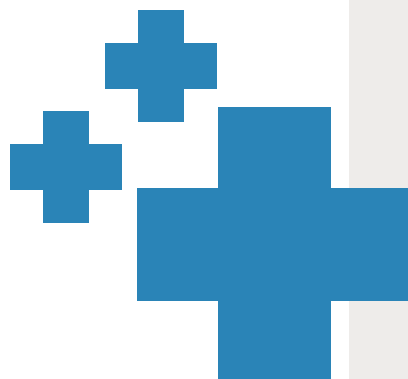
MEHANOTERAPIJA

razgibavanje kolena na dinamični opornici	20 €
trakcija (15 min)	22 €

PREVENTIVNI PROGRAMI

MEDICINSKO PROGRAMIRANI AKTIVNI ODDIH 7 DNI | 200 €

- 1x zdravniški pregled
- 2x test telesne zmogljivosti
- 5x dnevni obisk v medicinskem fitnesu



Z D R A V S T V O

Zdravstveni center - Hotel Čatež

Cenik 2024 | cene so po osebi v EUR

ELEKTROTHERAPIJA

protibolečinska elektroterapija (DD, IF, TENS)	14 €
paket protibolečinskih elektroterapij (5x)	60 €
laser	19 €
paket laser (5x)	80 €
ultrazvok	16,5 €
elektrostimulacija - 1 enota	16,5 €
magnetoterapija	18 €

OSTEOPATIJA

pregled pri osteopatu	66 €
terapija pri osteopatu	60 €
manualna terapija mehkih tkiv (25 min.)	44 €

TERMOTERAPIJA

fango - 1 obloga	22 €
fango - 2 oblogi	25 €
fango - 3 obloge	29 €
fango - 4 obloge	33 €
parafin - dlani	19 €
parafin - gnetenje	14 €
termopak - sklep	16,5 €
termopak - dodatni sklep	9 €
kriopak - sklep	14 €
kriopak - dodatni sklep	9 €

PREISKAVE (hitri testi)

krvni skladkor	14 €
urin test	12 €
protrombinski čas	15 €
CRP	15 €

DIAGNOSTIKA

izokinetično testiranje	72 €
diagnostično testiranje vratne in ledvene hrbtenice	75 €
izokinetično testiranje za paciente	44 €





Zdravstveni center - Hotel Čatež

Cenik 2024 | cene so po osebi v EUR

KURATIVNI PROGRAMI

**PAVŠAL - INDIVIDUALNA PRILAGODITEV
1 TEDEN (PRIPOROČAMO: 14 DNI) | 545 €**

BOLEČINA V KRIŽU, VELIKIH SKLEPIH 14 DNI | 831 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- vodena skupinska terapevtska hidrogimnastika (10 x)
- termoterapija ali krioterapija - 1 mesto (10 x)
- individualna fizioterapija (10 x)
- protibolečinska elektroterapija (10 x)
- polovična ročna masaža (10 x)

VZGOJNI PROGRAMI

PROGRAM ZA ODPRAVO NEPRAVILNE DRŽE 7 DNI | 443 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- individualna fizioterapija (5 x)
- elektrostimulacija oslabeledih mišic (5 x)
- polovična ročna ali podvodna masaža (5 x)
- kondicijske vaje v fitnesu (5 x)
- plavanje v bazenu po priporočilu zdravnika

OSTEOPOROZA 7 DNI | 404 €

- pregled pri zdravniku specialistu
- vodene skupinske terapevtske vaje (5 x)
- individualna fizioterapija (3 x)
- vodena skupinska hidrogimnastika (5 x)
- polovična ročna ali podvodna masaža (5 x)
- vaje za vzdržljivost (5 x)
- protibolečinska elektroterapija ali magnetoterapija (5 x)

PROGRAMI REHABILITACIJE

**REHABILITACIJA ŠPORTNIKOV IN ŠPORTNIH POŠKODB
14 DNI | 908 €**

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- testiranje na izokinetični napravi (2 x)
- individualna fizioterapija (10 x)
- individualni program v fitnesu (10 x)
- polovična masaža ali limfna drenaža (10 x)
- protibolečinska elektroterapija (10 x)

**REHABILITACIJA PO POŠKODBAH IN OPERACIJAH GIBALNEGA
SISTEMA 14 DNI | 908 €**

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- testiranje na izokinetični napravi (2 x)
- individualna fizioterapija (10 x)
- individualni program v fitnesu (10 x)
- polovična masaža ali limfna drenaža (10 x)
- protibolečinska elektroterapija (10 x)

**REHABILITACIJA PO OPERACIJAH NA DOJKAH
14 DNI | 891 €**

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- vodena skupinska terapevtska hidrogimnastika (10 x)
- individualna fizioterapija (10 x)
- vodene skupinske vaje za ramenski obroč (10 x)
- ročna limfna drenaža (10 x)
- protibolečinska elektroterapija (10 x)

OSNOVNE ZNAČILNOSTI PROGRAMA MEDICINSKE REHABILITACIJE:

V postopke rehabilitacije in zdravljenja je kot osnovni dejavnik vključena akrototermalna voda s temperaturo 52°C na izviru.

PREVENTIVNI PROGRAMI

PROGRAM ZA ŠPORTNIKE

3 DNI | 194 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- testiranje na izokinetični napravi Biodex za ocenitev funkcionalne sposobnosti mišičnih skupin
- fitnes vadbe - pod strokovnim vodstvom fizioterapevta in osebnega trenerja (2 x)
- polovična ročna ali podvodna masaža (3 x)

PROGRAM ZA ŠPORTNIKE

7 DNI | 337 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- testiranje na izokinetični napravi Biodex za ocenitev funkcionalne sposobnosti mišičnih skupin
- fitnes vadbe - pod strokovnim vodstvom fizioterapevta in osebnega trenerja (5 x)
- polovična ročna ali podvodna masaža (5 x)



OBNOVITVENI PROGRAMI

PROGRAM ZA REVMATOLOŠKE BOLNIKE ANKILOZIRAJOČI SPONDILITIS 14 DNI | 847 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- skupinske terapevtske vaje - ramenski obroč (10 x)
- vodena skupinska terapevtska hidrogimnastika (10 x)
- skupinske vaje AS na suhem (10 x)
- ročna polovična ali podvodna masaža (10 x)
- protibolečinska elektroterapija ali magnetoterapija (10 x)
- termoterapija - 2 mesti (10 x)

PROGRAM PO OPERATIVNEM POSEGU NA KOLENU 3 DNI | 194 €

- pregled pri zdravniku specialistu
- testiranje na izokinetični napravi Biodex za ocenitev funkcionalne sposobnosti mišičnih skupin
- individualni program v fitnesu, vključno s propriocepcijo in vajami na fitnes napravah pod strokovnim nadzorom
- delna ročna ali podvodna masaža (3 x)

PROGRAM ZA PARAPLEGIKE IN TETRAPLEGIKE 14 DNI | 717 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- ročna masaža (11 x) ali podvodna masaža (7 x)
- individualna fizioterapija (11 x)
- protibolečinska terapija ali druga terapija (11 x) po dogovoru z zdravnikom
- kopanje v bazenih s termalno vodo v Hotelu Čatež, po priporočilu zdravnika

PROGRAM ZA OTROKE S CEREBRALNO PARALIZO 14 DNI / 21 DNI | 665,5 € / 1022 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- individualna terapija Bobath (5 x / 8 x)
- individualna terapija v Hubbardovi kadi (5 x / 8 x)
- polovična ročna ali podvodna masaža (12 x / 18 x)
- kopanje v bazenih s termalno vodo v Hotelu Čatež, po priporočilu zdravnika

PROGRAM PO MOŽGANSKI KAPI 14 DNI | 847 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- nevrofizioterapija (40 min) - (10 x)
- polovična masaža (10 x)
- podvodna masaža (10 x)

PROGRAM PO SPINALNIH POŠKODBAH 14 DNI | 605 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- polovična ročna masaža ali podvodna masaža (10 x)
- individualna fizioterapija (10 x)
- protibolečinska elektroterapija (10 x)

PROGRAM DEGENERATIVNE SPREMEMBE SKELETA 7 DNI | 423,5 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- vodene skupinske terapevtske vaje (5 x)
- vodena skupinska terapevtska hidrogimnastika (5 x)
- individualna terapevtska gimnastika (3 x)
- termoterapija - 1 mesto (5 x)
- polovična ročna masaža ali podvodna masaža (5 x)
- protibolečinska elektroterapija ali magnetoterapija (5 x)

PROGRAM OB HUDIH DEGENERATIVNIH SPREMEMBAH SKELETA 14 DNI | 744 €

- začetni in končni pregled pri zdravniku specialistu
- individualna fizioterapija (10 x)
- polovična ročna masaža ali podvodna masaža (10 x) ali biserna kopel
- protibolečinska elektroterapija (10 x)
- magnetoterapija (10 x)

MASAŽE

celotna (40 min.)	42 €
polovična (20 min.)	28 €
ročna limfna drenaža (30 min.)	39 €
ročna limfna drenaža (60 min.)	64 €
program limfne drenaže - celo telo (90 min.)	88 €
aparturna limfna drenaža (60 min.)	34 €
refleksno-conska masaža stopal (30 min.)	39 €



TERAPEVTSKI CENTER ZA HRBTENICO

ZAČETNI PAKET

- 1. STOPNJA | 218 €

- pogovor s fizioterapevtom
- analiza in pregled začetnega stanja pacienta na osnovi anamneze
- 6 x trening na napravah Dr. Wolff,
- 6 x kopanje v bazenu s termalno vodo v Hotelu Čatež

NADALJEVALNI PAKET

- 2. STOPNJA | 240 €

- 6 x trening na napravah Dr. Wolff za odpravo boleče hrbtenice*
- 6 x vadba za globalno raztezanje dolgih mišičnih skupin
- 6 x kopanje v bazenu s termalno vodo v Hotelu Čatež
- * vadba ob spremstvu usposobljenega fizioterapevta (25 min)

NAPREDNI PAKET

- 3. STOPNJA | 240 €

- 6 x trening na napravah Dr. Wolff za odpravo boleče hrbtenice*
- 6 x kombinacija funkcionalne vadbe s stabilizacijo središča telesa
- 6 x kopanje v bazenu s termalno vodo v Hotelu Čatež
- * vadba ob spremstvu usposobljenega fizioterapevta (25 min)

POSEBNA PONUDBA:

DIAGNOSTIČNO TESTIRANJE

NA NAPRAVI 'BACK-CHECK' | 75 €

- pogovor s fizioterapevtom
- 1 x diagnostično testiranje vratne ali ledvene hrbtenice na napravi 'Back-check'
- priprava individualnega programa vadbe na podlagi rezultatov testiranja

IZKUŠENA ZDRAVSTVENA EKIPA ZDRAVSTVENEGA CENTRA TERME ČATEŽ UPORABLJA SODOBNE TERAPEVTSKE NAPRAVE, DIAGNOSTIČNE APARATE IN NARAVNI ZDRAVILNI FAKTOR - TERMALNO VODO ZA ZDRAVLJENJE IN REHABILITACIJO.

INDIKACIJE:

- vnetne revmatske bolezni
- degenerativni izvensklepni revmatizem
- stanja po poškodbah in operacijah na gibalnem sistemu s funkcijsko prizadetostjo
- nevrološke bolezni, poškodbe in bolezni centralnega in perifernega živčnega sistema vključno s cerebrovaskularnimi inzulti ter živčno-mišičnimi boleznimi
- ginekološke bolezni (po operaciji raka na dojki)

**SESTAVA
TERMALNE VODE :**

	mg/l	m val /l
kalij	4,3	0,11
natrij	7,2	0,31
kalcij	49,3	2,46
magnezij	26,3	2,16
železo	0,05	0,001
vodikov karbonat	259	4,25
klor	29	0,082
žveplov oksid	35,2	0,73
ogljikov dioksid	27	/
silicijev oksid	31	/
sušina	335	/
žaroizguba sušine	125	/

**Terme Čatež d.d.,
Topliška cesta 35
SI - 8250 Brežice
SLOVENIJA**

**T: 07 62 07 865
E: zdravstvo@terme-catez.si
E: info@terme-catez.si
W: www.terme-catez.si**

